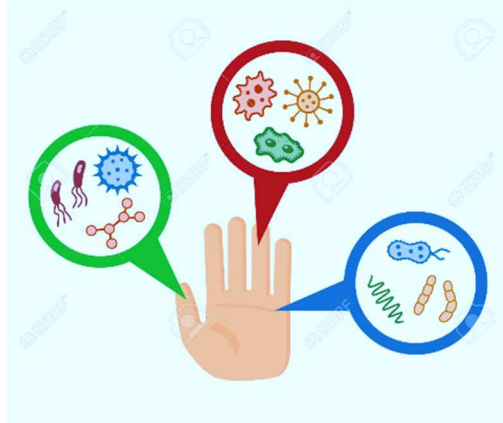


L'HYGIÈNE DES MAINS

C'est quoi un microbe ?

Les microbes sont si petits qu'on ne les voit pas avec nos yeux.



Il faut utiliser un microscope pour les voir.



Les microbes utiles

Ils servent à faire du pain, du fromage, des yaourts ou des vaccins



Les mauvais microbes

Ils rendent malade.



Expérience 1

« Comment les microbes se propagent-ils ? »

Notre expérience :

Nous avons fait comme si les paillettes étaient des microbes.
Nous avons mis des paillettes sur les mains de quelques enfants.



Puis nous nous sommes dit « bonjour » en nous serrant la main.



Nos observations



Tous les enfants ont eu des paillettes sur leurs mains.

Notre conclusion

Les microbes vont de main en main.

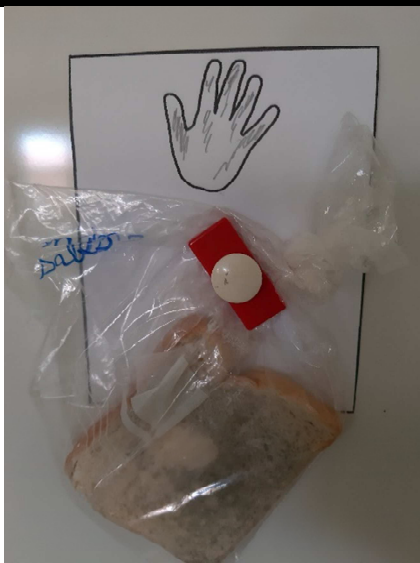
Expérience 2 :

« Comment enlever les microbes de nos mains ? »

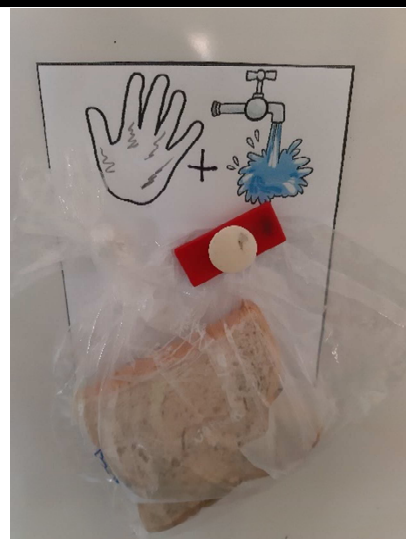
Notre expérience :

Nous avons touché du pain de mie avec nos mains (sales, rincées, lavées avec du savon et lavées avec du gel désinfectant) puis nous avons attendu que les microbes se développent.

Nos observations :



Il y a beaucoup de microbes.



Il y a un peu de microbes.



Il n'y a presque pas de microbes.



Il n'y a pas de microbe.

Notre conclusion

Se laver les mains sans savon ne sert à rien.

Le savon permet d'enlever les microbes.

Quand faut-il se laver les mains ?

Avant et après avoir mangé

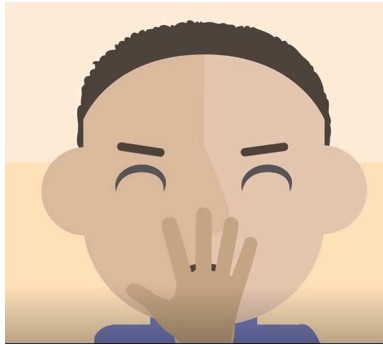


Après être allé aux toilettes



Après avoir toussé, éternué

Après s'être mouché

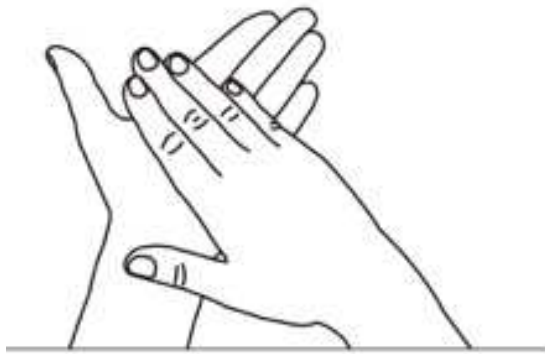


Dès que nos mains sont sales

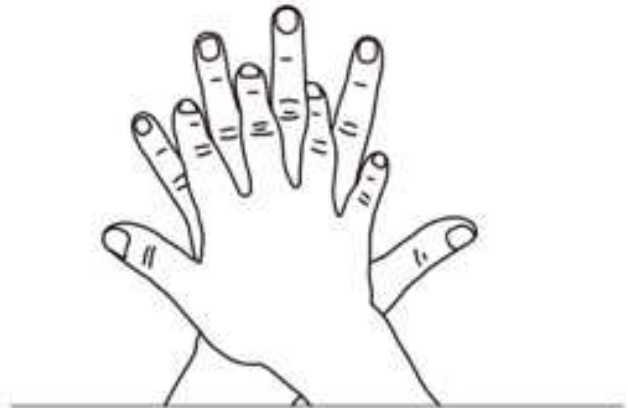


Comment bien se laver les mains ?

Les sept étapes pour se laver les mains



1 **Paume sur paume**
Désinfection des paumes



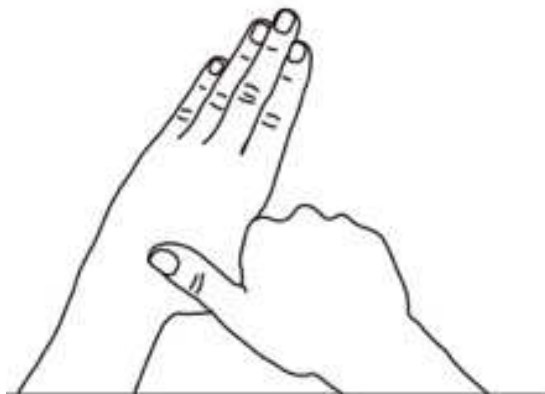
2 **Paume sur dos**
Désinfection des doigts
et des espaces interdigitaux



3 **Doigts entrelacés**
Désinfection des espaces
interdigitaux et des doigts



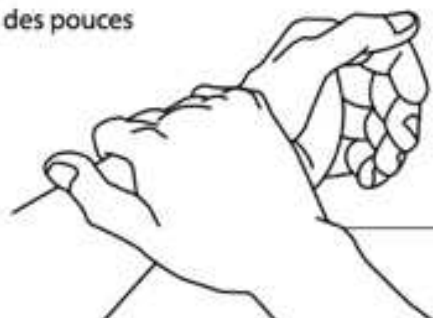
4 **Paume/doigts**
Désinfection des doigts



5 **Pouces**
Désinfection des pouces



6 **Ongles**
Désinfection des ongles



7 **Poignets**